

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9

г. Новокуйбышевска

Поваляева В.Ф.

«5» 2025г.

МЕНЮ
НА «06» февраля 2025г.Стоимость ясли: 158.85 руб.
сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	115/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	109/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	324/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	75/75
ОБЕД	1. Борщ на м/б со сметаной	150/6, 180/6	130/10, 150/10
	2. Пудинг рисовый с мясом	150/180	330/310
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	658/693
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир	200	160
	Сад- Бифидок	250	180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Яйцо	40/40	60/60
	2. Винегрет овощной	180/210	380/400
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	500/550
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1717 1859
Итого за весь день:		1637 1898	

Повар Т.М. Подпала Подпала Т.М.Медицинская сестра Е.А. Надежкина Надежкина Е.А.