

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9

г. Новокуйбышевска

Поваляева В.Ф.

2025г.

МЕНЮ

НА «07» февраля 2025г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.

сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180 25/6, 30/7	120/140 109/120
	2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	329/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	75/75
ОБЕД	1. Суп картофельный с зелёным горошком на м/б со сметаной	150/6, 180/6	115/10, 125/10
	2. Мясное суфле 3. Кабачковая икра 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150/180 30/30 150/180 40/50 50/55	280/290 40/40 76/96 60/62 52/65
		576/681	633/688
ПОЛДНИК	КЕФИР	170/220	160/180
		170/220	160/180
УЖИН	1. «Рябчики» картофельные	220 250	420 450
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	480/540
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1677 1854
Итого за весь день:		1637 1898	

Повар Подпала Г.М.Медицинская сестра Надежкина Е.А.