

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9

г. Новокуйбышевска

Поваляева В.Ф.

« 4 » 2025г.

МЕНЮ

НА «10» февраля 2025г.

Стоимость ясли: 158.75 руб.сад : 159.85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с гречкой	150/180	115/120
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	109/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	324/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	75/75
ОБЕД	1. Суп с галушками на к/б со сметаной	150/6, 180/6	125/10, 140/10
	2. Куриные биточки	50/70	90/100
	3. Гороховое пюре	100/110	200/210
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	613/683
ПОЛДНИК	Ясли-Напиток из кураги	200	140
	Сад- Напиток из шиповника	250	160
		200/250	140/160
УЖИН	1. Творожно-рисовое суфле со сладким соусом	200/20	500/30
		230/20	520/30
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	590/640
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1742
		Сад	1909
Итого за весь день:		1637	
		1898	

Повар Тося Подпалай Т.М.Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.