

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «11» _____ 2025г.

МЕНЮ
 НА «11» февраля 2025г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	109/115
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	109/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	318/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	150/150	75/75
ОБЕД	1. Суп с вермишелью на к/б со сметаной	150/6, 180/6	120/10, 130/10
	2. Печень запечённая по-«Польски»	150	300
		180	320
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	618/683
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	160/180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Ясли- Картофельное пюре, огурец солёный	190/30	480/35
	2. Сад- Картофельное пюре, сельдь кусочком	210/40	500/45
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	575/635
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1746
		Сад	1919
Итого за весь день:		1637	
		1898	

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.