

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 «12» 02 2025г.

**МЕНЮ**  
 НА «12» февраля 2025г.

Стоимость ясли: 158.70 руб.  
 сад : 159.80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	120/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	109/120
	3. Какао с молоком	160/180	100/111
		341/397	329/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	150/150	75/75
ОБЕД	1. Суп «Харчо» на м/б со сметаной	150/6, 180/6	129/10, 140/10
	2. Тушёная капуста с мясом	150/180	260/280
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	546/651	587/653	
ПОЛДНИК	Кисель фруктовый	200/250	160/180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Рулет сдобный с джемом	220/250	550/570
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	610/660
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1761 1924
Итого за весь день:		1637	
		1898	

Повар Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.