



СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 « 13 » _____ 2025г.

МЕНЮ
 НА «13» февраля 2025г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	115/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	109/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	324/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	75/75
ОБЕД	1. Суп с рубленным яйцом на м /б	150/ 180	119/130
	2. «Ёжики» мясные	50/70	120/140
	3. Тушёная свекла со сметанным соусом	100/110	170/190
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	597/683
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир	200	170
	Сад-Бифидок	250	190
		200/250	170/190
УЖИН	1. Омлет с овощами	220/250	530/550
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	590/640
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1756
		Сад	1949
Итого за весь день:		1637	
		1898	

Повар Лозь Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.