

4СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «14» _____ 2025г.

МЕНЮ
 НА «14» февраля 2025г.

Стоимость ясли: 158.82 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	105/115
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	109/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	314/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	75/75
ОБЕД	1. Свекольник на м/б со сметаной	150/6, 180/6	120/10 140/10
	2. Лапшевник с мясом, со сметанным соусом	150/15 180/15	270/25 290/25
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		561/666	613/688
ПОЛДНИК	Кефир	170/220	160/180
	Печенье	30/30	50/50
		200/250	210/230
УЖИН	1. Венгерка с творогом	220/250	550/570
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	610/660
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1822 1999
Итого за весь день:		1652 1913	

Повар Слод Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.