

4СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 « 17 » 2025г.

**МЕНЮ**  
 НА «17» февраля 2025г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.  
 сад : 159.85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	115/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	109/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	324/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	75/75
ОБЕД	1. Щи на к/б со сметаной	150/6, 180/6	125/10, 140/10
	2. Расстегай с печенью	150/180	300/325
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	623/698
ПОЛДНИК	Напиток вишнёвый	200/250	140/160
		200/250	140/160
УЖИН	1. Сырники, запечённые со сливочным соусом	190/30	500/45
		220/30	520/45
		180/200	60/90
	2. Чай с сахаром	400/450	605/655
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1767
		Сад	1944
Итого за весь день:		1637	
		1898	

Повар Топы Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.