

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9

г. Новокуйбышевска

Поваляева В.Ф.

«18» 02 2025г.

МЕНЮ
НА «18» февраля 2025г.

Стоимость ясли: 158.75 руб.

сад : 159.85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	120/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	109/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	329/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	150/150	75/75
ОБЕД	1. Борщ на к /б со сметаной	150/6, 180/6	140/10, 160/10
	2. Гречка с курицей и овощами	150/180	280/300
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	546/651	618/693	
ПОЛДНИК	Кисель фруктовый	200/250	160/180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Ясли -Картофель по «Деревенски», солёный огурец кусочком	180/40	460/50
	2. Сад- Картофель по «Деревенски», сельдь кусочком	210/40	490/60
		180/200	60/90
	3. Чай с сахаром	400/450	570/630
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1752
		Сад	1934
Итого за весь день:		1637	
		1898	

Повар Това Подпалай Т.М.Медицинская сестра Надежкина Е.А.

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «18» _____ 2025г.

МЕНЮ
 НА «19» февраля 2025г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	105/115
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	109/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	314/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	150/150	75/75
ОБЕД	1. Рассольник на м /б со сметаной	150/6, 180/6	120/10, 140/10
	2. Биточки мясные	50/70	110/120
	3. Макароны отварные с маслом	100/110	180/190
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	608/683
ПОЛДНИК	Кефир	180/230	150/170
	Вафли	20/20	40/40
		200/250	190/210
УЖИН	1. Яйцо	1/1	63/63
	2. Салат картофельный с зелёным горошком	180/210	250/290
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	373/443
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1560 1757
Итого за весь день:		1637 1898	

Повар Т.М. Подпала Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Е.А. Надежкина Надежкина Е.А.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
« 20 » 2025г.

МЕНЮ
НА «20» февраля 2025г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.
сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	115/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	109/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	324/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	75/75
ОБЕД	1. Суп картофельный с гренками на м /б	150/ 180	140/160
	2. Запеканка капустная с мясом, со сметанным соусом	150/20	270/25
		180/20	290/25
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
Хлеб ржаной	50/55	52/65	
		560/665	623/698
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	200/250	170/190
		200/250	170/190
УЖИН	1. Плюшка «Домашняя»	220/250	550/580
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	610/670
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1802 1994
Итого за весь день:		1651	
		1912	

Повар Богдан Подпаляя Т.М.

Медицинская сестра А Надежкина Е.А.

