

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
«21» 2025г.

МЕНЮ
НА «21» февраля 2025г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.
сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	150/180	125/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	109/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	334/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	75/75
ОБЕД	1. Суп «Светофор» на м/б со сметаной	150/ 6,180/6	130/10,160/10
	2. Жаркое по-«Домашнему» с мясом	150/180	280/300
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	608/693
ПОЛДНИК	Ясли-Напиток из кураги	200	140
	Сад- Напиток из шиповника	250	160
		200/250	140/160
УЖИН	1. Сухарник сладкий	220/250	570/590
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	630/680
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1787 1979
Итого за весь день:		1637 1898	

Повар Богод Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.