

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 « 24 » 02 2025г.

МЕНЮ
 НА «24» февраля 2025г.

Стоимость ясли: 158.83 руб.
 сад : 159.94 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180 25/6, 30/7	109/115 109/120
	2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	318/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	75/75
ОБЕД	1. Суп овощной на к/б со сметаной	150/ 6,180/6	115/10,125/10
	2. Макароны с курицей и овощами	150/180	280/300
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/50 50/55	60/62 52/65
		546/651	593/658
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир	200	160
	Сад- Бифидок	250	180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Крупеник с творогом, с фруктовым соусом	190/30 220/30	510/45 530/45
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	615/665
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1761 1924
Итого за весь день:		1637	
		1898	

Повар Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.