

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения  
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
г. Новокуйбышевска  
Поваляева В.Ф.  
«  »    2025г.

МЕНЮ  
НА «25» февраля 2025г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.  
сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	115/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	306/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160/160	85/85
ОБЕД	1. Суп «Кудрявый» на кур/б	150/180	125/140
	2. Суфле из печени со сметаной	150/10	260/20
		180/10	280/20
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		550/655	593/663
ПОЛДНИК	КЕФИР	200	160
		250	180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Яйцо	1/1	63/63
	2. Винегрет овощной	180/210	320/360
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	443/513
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1587 1897
Итого за весь день:		1651	
		1912	

Повар Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.