

4СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9

г. Новокуйбышевска

Поваляева В.Ф.

«4» 2025г.

МЕНЮ

НА «27» февраля 2025г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.

сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	115/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	109/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	324/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	75/75
ОБЕД	1. Щи на м/б со сметаной	150/6, 180/6	119/10, 125/10
	2. Шницель мясной	50/70	120/140
	3. Гречка с маслом	100/110	170/190
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	607/688
ПОЛДНИК	Напиток из кураги Пряники	170/220	160/180
		30/30	63/63
		200/250	223/243
УЖИН	1. Картофель тушёный в молоке	220/250	530/540
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	590/630
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1819
		Сад	1992
Итого за весь день:		1637	
		1898	

Повар Лосева Подпалая Т.М.Медицинская сестра Надежкина Е.А.