

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
«16» 03 2025г.

МЕНЮ
НА «12» марта 2025г.

Стоимость ясли: 158.87 руб.
сад : 159.98 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	130/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	90/115
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		341/397	303/366
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160/160	78/78
ОБЕД	1. Свекольник на м/б со сметаной	150/9, 180/10	103/121
	2. Мясное суфле со сметаной	150/8, 180/10	250/280
	3. Компот из сухофруктов	150/180	30/77
	4. Хлеб пшеничный	40/45	48/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		552/655	480/589
ПОЛДНИК	КЕФИР	180	113
		180	113
		180/180	113/113
УЖИН	1. Сухарник «Сладкий»	220/250	310/350
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	29/32
		407/458	364/375
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1313
		Сад	1528
Итого за весь день:		1640	
		1850	

Повар Подпала Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.