

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 « 13 » 03 2025г.

МЕНЮ
 НА «13» марта 2025г.

Стоимость ясли: 158.84 руб.
 сад : 159.98 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	160/180	83/120
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	89/115
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/397	255/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	75/75
ОБЕД	1. Суп с вермишелью на м/б со сметаной	150/9, 180/10	140/170
	2. Капустная запеканка с мясом, со сметаной	150/9, 180/10	290/300
	3. Компот из сухофруктов	150/180	30/31
	4. Хлеб пшеничный	40/45	48/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		553/654	480/589
ПОЛДНИК	Напиток из яблок	180/180	135/135
		180/180	135/135
УЖИН	1. Пирожки печёные с рыбными консервами и рисом	220/250	343/387
		180/7, 200/8	29/32
	2. Чай с сахаром	407/458	364/375
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1394
		Сад	1587
Итого за весь день:		1641	
		1839	

Повар Тюсиф Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.