

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 «13» 03 2025г.

**МЕНЮ**  
 НА «14» марта 2025г.

Стоимость ясли: 158.87 руб.  
 сад : 159.98 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток злаковый	150/180	75/120
		25/6, 30/7	92/120
		160/180	83/111
		341/397	250/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	75/75
ОБЕД	1. Суп овощной на м/б со сметаной 2. Плов с мясом 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150/9, 180/10	85/135
		150/180	242/280
		150/180	30/31
		40/45	48/50
		45/50	49/61
	544/645	500/557	
ПОЛДНИК	Напиток из яблок Вафли	180/220	135/137
		20/20	71/71
		200/240	206/208
УЖИН	1. Яйцо 2. Салат «Зимний» 3. Чай с сахаром	1/1	63/63
		180/200	212/270
		180/7, 200/8	29/32
		407/448	304/365
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1335 1556
Итого за весь день:		1642 1880	

Повар Лосева Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра Жу Надежкина Е.А.