

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «17» 03 2025г.

МЕНЮ
 НА «17» марта 2025г.

Стоимость ясли: 158.82 руб.
 сад : 159.94 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с вермишелью	150/180	104/110
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	92/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		341/397	279/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	75/75
ОБЕД	1. Суп картофельный с галушками на к/б со сметаной	150/4, 180/4	164/185
	2. Гречка с курицей и овощами	140/170	230/250
	3. Солёный огурец кусочком	27/27	4/4
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/45 45/50	48/50 49/61
	556/656	571/627	
ПОЛДНИК	КЕФИР	150/150	113/113
		150/150	113/113
УЖИН	1. Сырники творожные запечённые со сметанным соусом 2. Чай с сахаром	210/10	325
		240/10 180/7, 200/8	345 29/32
		407/458	304/365
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1392 1538
Итого за весь день:		1604 1811	

Повар Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.