

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «18» 03 2025г.

МЕНЮ
 НА «18» марта 2025г.

Стоимость ясли: 158.88 руб.
 сад : 159.99 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная 2. Батон с маслом, сыром 3. Кофейный напиток злаковый	150/180	95/140
		25/6/9, 30/7/11 160/180	117/137 83/111
		350/408	295/388
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	78/78
ОБЕД	1. Борщ красный на к/б со сметаной 2. Суфле из печени со сметаной 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150/4, 180/4	100/118
		150/6	275
		180/6	300
		150/180	76/77
		40/45	48/50
		45/50	49/61
		545/645	548/606
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200/200	113/113
УЖИН	1. Пирожок печённый с капустой, яйцом 2. Чай с сахаром	200/200	113/113
		220	367
		2250	404
		180/7, 200/8	29/32
		407/458	304/365
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1495
		Сад	1621
Итого за весь день:		1603	
		1811	

Повар Лозу Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.