

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 «18» 03 2025г.

**МЕНЮ**  
 НА «19» марта 2025г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.  
 сад : 159.99 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	127/140
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/9, 30/7/11	117/137
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/408	327/388
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	78/78
ОБЕД	1. Щи из свежей капусты на м/б со сметаной	150/4, 180/4	120/130
	2. Лапшевник с отварным мясом	130 150	237 280
	3. Кабачковая икра	30/30	23/23
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5. Хлеб пшеничный	40/45	48/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		549/639	553/621
ПОЛДНИК	Ясли-Напиток из кураги	200	76
	Сад- Напиток из шиповника	200	95
		200/200	76/95
УЖИН	1. Картофельные «Рябчики»	220 2250	280 300
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	29/32
		407/458	309/332
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1343 1514
Итого за весь день:		1606	
		1805	

Повар Тосю Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.