

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 « 20 » 03 2025г.

**МЕНЮ**  
 НА «20» марта 2025г.

Стоимость ясли: 158.87 руб.  
 сад : 159.94 руб.

| Наименование приёма пищи      | Наименование блюда                     | Масса порции Ясли/сад | Калорийность порции |
|-------------------------------|--|-----------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК                       | 1. Каша молочная «Геркулесовая»        | 150/180               | 75/120              |
|                               | 2. Батон с маслом, сыром               | 25/6/9, 30/7/11       | 117/137             |
|                               | 3. Кофейный напиток злаковый           | 160/180               | 83/111              |
|                               |  | 350/408               | 275/368             |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                | СОК                                    | 150/150               | 75/75               |
| ОБЕД                          | 1. Суп вермишелевый на м/б со сметаной | 150/7, 180/9          | 140/160             |
|                               | 2. Котлеты рыбные паровые              | 50/50                 | 130/130             |
|                               | 3. Картофельное пюре                   | 100/130               | 127/130             |
|                               | 4. Компот из сухофруктов               | 150/180               | 76/77               |
|                               | 5. Хлеб пшеничный                      | 40/45                 | 48/50               |
|                               | Хлеб ржаной                            | 45/50                 | 49/61               |
|                               | 542/644                                | 570/609               |                     |
| ПОЛДНИК                       | Ясли-Кефир, печенье                    | 150/18                | 47/75               |
|                               | Сад-Бифидок, печенье                   | 180/18                | 50/75               |
|                               |  | 168/198               | 122/125             |
| УЖИН                          | 1. Салат «Мозаика»                     | 210/220               | 217/330             |
|                               | 2. Яйцо                                | 1/1                   | 63/63               |
|                               | 3. Чай с сахаром                       | 180/7, 200/8          | 29/32               |
|                               |  | 437/468               | 309/425             |
| Энергетическая ценность, ккал |  | Ясли                  | 1351                |
|                               |  | Сад                   | 1602                |
| Итого за весь день:           |  | 1647                  |                     |
|                               |  | 1868                  |                     |

Повар Шогу Подпалай Т.М.  
 Медицинская сестра А Надежкина Е.А.

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 «23» 03 2025г.

**МЕНЮ**  
 НА «21» марта 2025г.

Стоимость ясли: 158.89 руб.  
 сад : 159.95 руб.

| Наименование приёма пищи      | Наименование блюда                | Масса порции Ясли/сад | Калорийность порции |
|-------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК                       | 1. Каша манная молочная           | 150/180               | 130/140             |
|                               | 2. Батон с маслом                 | 25/6 30/7             | 92/120              |
|                               | 3. Кофейный напиток злаковый      | 160/180               | 83/111              |
|                               |                                   | 341/396               | 305/371             |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                | СОК                               | 150/150               | 75/75               |
| ОБЕД                          | 1. Суп рисовый на м/б со сметаной | 150/7, 180/9          | 120/127             |
|                               | 2. Рагу овощное с мясом           | 150/180               | 235/259             |
|                               | 3. Компот из сухофруктов          | 150/180               | 76/77               |
|                               | 4. Хлеб пшеничный                 | 40/45                 | 48/50               |
|                               | Хлеб ржаной                       | 45/50                 | 49/61               |
|                               |                                   | 542/643               | 527/574             |
| ПОЛДНИК                       | Напиток из кураги<br>Печенье      | 180/200               | 76/88               |
|                               |                                   | 17/17                 | 75/76               |
|                               |                                   | 197/217               | 151/164             |
| УЖИН                          | 1. Омлет с овощами                | 200/230               | 230/330             |
|                               | 2. Чай с сахаром                  | 180/7, 200/8          | 29/32               |
|                               |                                   | 387/438               | 309/425             |
| Энергетическая ценность, ккал |                                   | Ясли<br>Сад           | 1367<br>1609        |
| Итого за весь день:           |                                   | 1617                  |                     |
|                               |                                   | 1844                  |                     |

Повар Гос Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.