

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 « 20 » 03 2025г.

МЕНЮ
 НА «20» марта 2025г.

Стоимость ясли: 158.87 руб.
 сад : 159.94 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша молочная «Геркулесовая»	150/180	75/120
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/9, 30/7/11	117/137
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/408	275/368
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	75/75
ОБЕД	1. Суп вермишелевый на м/б со сметаной	150/7, 180/9	140/160
	2. Котлеты рыбные паровые	50/50	130/130
	3. Картофельное пюре	100/130	127/130
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5. Хлеб пшеничный	40/45	48/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
	542/644	570/609	
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир, печенье	150/18	47/75
	Сад-Бифидок, печенье	180/18	50/75
		168/198	122/125
УЖИН	1. Салат «Мозаика»	210/220	217/330
	2. Яйцо	1/1	63/63
	3. Чай с сахаром	180/7, 200/8	29/32
		437/468	309/425
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1351
		Сад	1602
Итого за весь день:		1647	
		1868	

Повар Шогу Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра А Надежкина Е.А.

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «23» 03 2025г.

МЕНЮ
 НА «21» марта 2025г.

Стоимость ясли: 158.89 руб.
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	130/140
	2. Батон с маслом	25/6 30/7	92/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		341/396	305/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	75/75
ОБЕД	1. Суп рисовый на м/б со сметаной	150/7, 180/9	120/127
	2. Рагу овощное с мясом	150/180	235/259
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4. Хлеб пшеничный	40/45	48/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		542/643	527/574
ПОЛДНИК	Напиток из кураги Печенье	180/200	76/88
		17/17	75/76
		197/217	151/164
УЖИН	1. Омлет с овощами	200/230	230/330
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	29/32
		387/438	309/425
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1367 1609
Итого за весь день:		1617	
		1844	

Повар Гос Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.