

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 «24» 03 2025г.

**МЕНЮ**  
 НА «24» марта 2025г.

Стоимость ясли: 158.84 руб.  
 сад : 159.98 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	160/180	83/120
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	89/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/397	255/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	75/75
ОБЕД	1. Суп с вермишелью на к/б со сметаной	150/7, 180/8	76/90
	2. Котлеты куриные	60/80	110/140
	3. Гороховое пюре	100/100	165/165
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		552/643	523/583
ПОЛДНИК	КЕФИР	120/120	47/47
		120/120	47/47
УЖИН	1. Творожно-морковный пудинг с повидлом	190/30	320
		220/30	360
		2. Чай с сахаром	180/7, 200/8
		407/458	364/375
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1249
		Сад	1448
Итого за весь день:		1580	
		1768	

Повар Т.М. Подпала Подпала Т.М.

Медицинская сестра Е.А. Надежкина Надежкина Е.А.

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 « 24 » 03 2025г.

**МЕНЮ**  
 НА «25 марта 2025г.»

Стоимость ясли: 158.85руб.  
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток злаковый	150/180	95/140
		25/6 30/7	89/120
		160/180	83/111
		341/397	267/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	75/75
ОБЕД	1. Щи из свежей капусты на к/б со сметаной 2. Рулет картофельный со сметаной 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150/4, 180/4	103/145
		140/10	305
		170/10	315
		150/180	76/77
		40/45	47/50
		45/50	49/61
		539/639	580/648
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир Сад-Бифидок	150	47
		100	75
		150/100	47/75
УЖИН	1. Пирожок печённый с луком, яйцом 2. Чай с сахаром	220	367
		2250	404
		180/7, 200/8	29/32
		407/458	396/436
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1368
		Сад	1530
Итого за весь день:		1537	
		1694	

Повар Лоскут Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.



**СОГЛАСОВАНО**  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 «25» 03 2025г.

**МЕНЮ**  
 НА «26» марта 2025г.

Стоимость ясли: 158.95 руб.  
 сад : 159.99 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	122/140
	2. Батон с маслом	25/6 30/7	89/120
	3. Какао с молоком	150/180	101/121
		331/397	312/381
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	78/78
ОБЕД	1. Суп картофельный с гречками на м/б, со сметаной	150/4 180/4	125/140
	2. Ленивые голубцы с мясом, со сметаной	140/10 170/10	240 270
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		549/639	537/598
ПОЛДНИК	Ясли-Напиток из кураги/вафли	180/15	76/53
	Сад- Напиток из шиповника/вафли	200/15	100/53
		195/215	129/156
УЖИН	1. Макароны отварные с маслом	180/210	201/307
	2. Кабачковая икра	45/45	52/52
	3. Чай с сахаром	180/7, 200/8	29/32
		412/463	282/391
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1338 1604
Итого за весь день:		1577 1813	

Повар Тодя Подпадая Т.М.  
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.

