

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «26» 03 2025г.

МЕНЮ
 НА «27» марта 2025г.

Стоимость ясли: 158.84 руб.
 сад : 159.95 руб.

| Наименование приёма пищи | Наименование блюда | Масса порции Ясли/сад | Калорийность порции |
|----------------------------------|---|-----------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК | 1. Каша «Геркулесовая» молочная | 150/180 | 75/120 |
| | 2. Батон с маслом | 25/6, 30/7 | 89/120 |
| | 3. Кофейный напиток злаковый | 160/180 | 83/111 |
| | | 341/397 | 247/351 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | СОК | 150/150 | 75/75 |
| ОБЕД | 1. Суп картофельный с клёцками на м/б, со сметаной | 150/4, 180/4 | 151/162 |
| | 2. Суфле из рыбы со сметаной | 140/10, 170/10 | 267/330 |
| | 3. Компот из сухофруктов | 150/180 | 76/77 |
| | 4. Хлеб пшеничный | 40/45 | 47/50 |
| | Хлеб ржаной | 45/50 | 49/61 |
| | | 542/643 | 590/680 |
| ПОЛДНИК | Кисель Вафли | 180/180 | 113/113 |
| | | 25/25 | 89/89 |
| | | 205/205 | 202/202 |
| УЖИН | 1. Винегрет овощной | 220/250 | 207/300 |
| | 2. Чай с сахаром | 180/7, 200/8 | 28/32 |
| | | 407/458 | 235/332 |
| Энергетическая ценность, ккал | | Ясли | 1349 |
| | | Сад | 1640 |
| Итого за весь день: | | 1642 | |
| | | 1849 | |

Повар Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 2025г.

МЕНЮ
 НА «28» марта 2025г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.
 сад : 159.95 руб.

| Наименование приёма пищи | Наименование блюда | Масса порции Ясли/сад | Калорийность порции |
|-------------------------------|---|-----------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК | 1. Каша манная молочная 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток злаковый | 150/180 | 130/140 |
| | | 25/6, 30/7 160/180 | 89/120 83/111 |
| | | 341/397 | 302/371 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | СОК | 150/150 | 75/75 |
| ОБЕД | 1. Свекольник на м/б, со сметаной 2. Гуляш из мяса 3. Каша перловая рассыпчатая 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | 150/4, 180/4 | 103/161 |
| | | 50/70 | 129/134 |
| | | 100/110 | 128/143 |
| | | 150/180 | 76/77 |
| | | 40/45 45/50 | 47/50 49/61 |
| | | 539/639 | 532/626 |
| ПОЛДНИК | Напиток из кураги | 200/200 | 76/76 |
| | | 200/200 | 76/76 |
| УЖИН | 1. Картофель-по «Деревенски» 2. Солёный огурец 3. Чай с сахаром | 180/190 | 280/300 |
| | | 25/25 180/7, 200/8 | 3/3 29/32 |
| | | 392/458 | 312/335 |
| Энергетическая ценность, ккал | | Ясли Сад | 1297 1483 |
| Итого за весь день: | | 1622 | |
| | | 1809 | |

Повар Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «28» 03 2025г.

МЕНЮ
 НА «31» марта 2025г.

Стоимость ясли: 158.80руб.
 сад : 159.90 руб.

| Наименование приёма пищи | Наименование блюда | Масса порции Ясли/сад | Калорийность порции |
|-------------------------------|---|-----------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК | 1. Каша ячневая молочная 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток злаковый | 150/180 | 95/140 |
| | | 25/6 30/7 160/180 | 89/120 83/111 |
| | | 341/397 | 267/371 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | СОК | 150/150 | 75/75 |
| ОБЕД | 1. Суп овощной на к/б со сметаной 2. Макароны изделия отварные с курицей и овощами 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | 150/4, 180/4 | 85/120 |
| | | 150 | 209 |
| | | 180 | 251 |
| | | 150/180 | 76/77 |
| | | 40/45 45/50 | 47/50 49/61 |
| | | 539/639 | 466/559 |
| ПОЛДНИК | КЕФИР | 150/150 | 47/47 |
| УЖИН | 1. Вареники ленивые со сметаной 2. Чай с сахаром | 150/150 | 47/47 |
| | | 200/7 | 250 |
| | | 210/7 | 290 |
| | | 180/7, 200/8 | 29/32 |
| | | 394/425 | 279/322 |
| Энергетическая ценность, ккал | | Ясли | 1134 |
| | | Сад | 1374 |
| Итого за весь день: | | 1574 | |
| | | 1761 | |

Повар Лозг Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.

