

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «26» 03 2025г.

МЕНЮ
 НА «27» марта 2025г.

Стоимость ясли: 158.84 руб.
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	75/120
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	89/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		341/397	247/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	75/75
ОБЕД	1. Суп картофельный с клёцками на м/б, со сметаной	150/4, 180/4	151/162
	2. Суфле из рыбы со сметаной	140/10, 170/10	267/330
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		542/643	590/680
ПОЛДНИК	Кисель Вафли	180/180	113/113
		25/25	89/89
		205/205	202/202
УЖИН	1. Винегрет овощной	220/250	207/300
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/32
		407/458	235/332
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1349
		Сад	1640
Итого за весь день:		1642	
		1849	

Повар Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 2025г.

МЕНЮ
 НА «28» марта 2025г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток злаковый	150/180	130/140
		25/6, 30/7 160/180	89/120 83/111
		341/397	302/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	75/75
ОБЕД	1. Свекольник на м/б, со сметаной 2. Гуляш из мяса 3. Каша перловая рассыпчатая 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150/4, 180/4	103/161
		50/70	129/134
		100/110	128/143
		150/180	76/77
		40/45 45/50	47/50 49/61
		539/639	532/626
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	200/200	76/76
		200/200	76/76
УЖИН	1. Картофель-по «Деревенски» 2. Солёный огурец 3. Чай с сахаром	180/190	280/300
		25/25 180/7, 200/8	3/3 29/32
		392/458	312/335
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1297 1483
Итого за весь день:		1622	
		1809	

Повар Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «21» 03 2025г.

МЕНЮ
 НА «31» марта 2025г.

Стоимость ясли: 158.80руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток злаковый	150/180	95/140
		25/6 30/7 160/180	89/120 83/111
		341/397	267/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	75/75
ОБЕД	1. Суп овощной на к/б со сметаной 2. Макароны изделия отварные с курицей и овощами 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150/4, 180/4	85/120
		150	209
		180	251
		150/180	76/77
		40/45 45/50	47/50 49/61
		539/639	466/559
ПОЛДНИК	КЕФИР	150/150	47/47
УЖИН	1. Вареники ленивые со сметаной 2. Чай с сахаром	150/150	47/47
		200/7	250
		210/7	290
		180/7, 200/8	29/32
		394/425	279/322
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1134
Итого за весь день:		Сад	1374
		1574 1761	

Повар Лозг Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.

