

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «1» 03 2025г.

МЕНЮ
 НА «05» марта 2025г.

Стоимость ясли: 158.83 руб.
 сад : 159.92 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	137/168
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	97/116
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	24/29
		351/397	258/313
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160/160	108/108
ОБЕД	1. Борщ на к/б со сметаной	160/6, 180/6	101/109
	2. Картофель тушёный с печенью	160/180	271/284
	3. Салат из квашенной капусты	40/50	44/51
	4. Компот из сухофруктов	150/180	31/33
	5. Хлеб пшеничный	42/50	96/108
	Хлеб ржаной	43/55	87/96
	591/701	630/681	
ПОЛДНИК	КЕФИР	146/165	50/56
		146/165	50/56
УЖИН	1. Омлет натуральный с кукурузой	220/245	166/173
	2. Чай с сахаром	180/7	30/32
		407/450	196/205
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1242 1363
Итого за весь день:		1655	
		1948	

Повар Подпалай Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.