

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «5» 03 2025г.

МЕНЮ
 НА «06» марта 2025г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	120/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	109/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	329/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	75/75
ОБЕД	1. Суп вермишелевый на м/б со сметаной	150/6, 180/6	140/10, 160/10
	2. Рыбное суфле со сметаной	140/10, 170/10	270/25, 280/25
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	633/698
ПОЛДНИК	Напиток вишнёвый	200/250	160/180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Салат «Мозаика»	180/190	480/500
	2. Яйцо	1/1	63/63
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	603/653
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1800 1962
Итого за весь день:		1637 1898	

Повар Тюсю Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.