

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «6» 03 2025г.

МЕНЮ
 НА «07» февраля 2025г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	109/115
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	109/120
	3. Какао с молоком	160/180	100/111
		341/397	318/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	75/75
ОБЕД	1. Суп картофельный с гренками на м/б со сметаной	150/6, 180/6	125/10, 140/10
	2. «Ёжики» мясные	50/70	120/140
	3. Свекольная икра	100/110	170/190
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	613/703
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	200/250	160/180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Ватрушка с творогом	220/250	520/550
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	580/640
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1746
		Сад	1944
Итого за весь день:		1637	
		1898	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.