


**СОГЛАСОВАНО**  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 « 7 » 03 2025г.

**МЕНЮ**  
 НА «10» марта 2025г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.  
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с вермишелью	150/180	104/115
	2. Бутерброд с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		341/397	278/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	75/75
ОБЕД	1. Щи со свежей капустой на кур/б со сметаной	150/6 180/7	103 145
	2. Картофель тушёный с курицей	150 180	215 280
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4. Хлеб пшеничный	40/45	48/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		546/651	491/613
ПОЛДНИК	КЕФИР	140/140	113/113
		140/140	113/113
УЖИН	1. Творожная запеканка со сметаной	220/6 250/7	320 360
	2. Чай с сахаром	180/200	60/60
		400/450	380/420
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1337 1567
Итого за весь день:		1637 1898	

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.