

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 «10» 03 2025г.

**МЕНЮ**  
 НА «11» марта 2025г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.  
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	127/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		341/397	301/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160/160	78/78
ОБЕД	1. Рассольник на к/б со сметаной	150/6, 180/6	72/86
	2. Макароны отварные с курицей и овощами	150/180	209/348
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4. Хлеб пшеничный	40/45	48/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		541/641	454/622
ПОЛДНИК	Ясли-КЕФИР	150	113
	Сад- Бифидок	160	115
		150/160	113/115
УЖИН	1. Плюшка «Домашняя»	220/250	304/313
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	60/62
		405/458	364/375
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1310 1561
Итого за весь день:		1597	
		1816	

Повар Т.М. Подпала Подпала Т.М.

Медицинская сестра Е.А. Надежкина Надежкина Е.А.