

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 2025г.



МЕНЮ

НА «01» апреля 2025г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.  
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный рисовый 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток злаковый	150/180	111/129
		25/6, 30/7	89/120
		160/180	83/111
		341/397	283/360
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	78/78
ОБЕД	1. Борщ на к/б со сметаной 2. Бефстроганов из печени 3. Каша гречневая рассыпчатая 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150/4, 180/4	100/118
		50/70	155/168
		100/110	134/156
		150/180	76/77
		40/45	48/50
	45/50	49/61	
		539/639	562/630
ПОЛДНИК	Ясли-КЕФИР Сад-Бифидок	150/150	47/80
		150/150	47/80
УЖИН	1. Картофель в молоке 2. Чай с сахаром	200/230	211/281
		180/7, 200/8	29/32
		387/438	615/665
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1210
		Сад	1461
Итого за весь день:		1517	
		1724	

Повар Лоску Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.

