

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «___» _____ 2025г.



МЕНЮ

НА «02» апреля 2025г.

Стоимость ясли: 158.82 руб.
 сад : 159.91 руб.

| Наименование приёма пищи | Наименование блюда | Масса порции Ясли/сад | Калорийность порции |
|-------------------------------|--|-----------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК | 1. Каша пшеничная молочная | 150/180 | 122/140 |
| | 2. Батон с маслом | 25/6, 30/7 | 89/120 |
| | 3. Кофейный напиток злаковый | 160/180 | 83/111 |
| | | 341/397 | 283/360 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | ЯБЛОКО | 100/100 | 78/78 |
| ОБЕД | 1. Суп гороховый с гренками на м/б | 150/180 | 85/130 |
| | 2. Суфле из отварного мяса со сметаной | 150/8 | 250 |
| | | 180/8 | 280 |
| | 3. Компот из сухофруктов | 150/180 | 76/77 |
| | 4 Хлеб ржаной | 45/50 | 49/61 |
| | | 503/598 | 460/548 |
| ПОЛДНИК | КЕФИР | 200/200 | 113/113 |
| | | 200/200 | 113/113 |
| УЖИН | 1. Плюшка «Московская» | 220/250 | 304/316 |
| | 2. Чай с сахаром | 180/7, 200/8 | 29/32 |
| | | 407/458 | 333/348 |
| Энергетическая ценность, ккал | | Ясли | 1278 |
| | | Сад | 1458 |
| Итого за весь день: | | 1551 | |
| | | 1753 | |

Повар Тогод Подпаляя Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.