

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «03» 2025г.

МЕНЮ

НА «03» апреля 2025г.

Стоимость ясли: 158.84 руб.
 сад : 159.91 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	75/120
	2. Батон с маслом	20/6, 25/7	79/104
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		336/392	237/335
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	75/75
ОБЕД	1. Суп вермишелевый на м/б со сметаной	150/4, 180/4	190/223
	2. Расстегай с рыбными консервами	175	297
		175	297
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4. Хлеб ржаной	45/50	49/61
	524/589	612/658	
ПОЛДНИК	Ясли-Напиток из кураги	200/200	76/76
	Сад-Напиток из шиповника	200/200	76/76
УЖИН	1. Сухарник сладкий	220/250	304/343
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	29/32
		407/458	333/378
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1333 1522
Итого за весь день:		1617 1789	

Повар Стоя Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Ч Надежкина Е.А.