

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «5» _____ 2025г.



МЕНЮ

НА «04» апреля 2025г.

Стоимость ясли: 158.84 руб.
 сад : 159.93 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш молочная	160/180	82/119
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	79/104
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/397	254/349
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	75/75
ОБЕД	1. Рассольник «Ленинградский» на м/б со сметаной	150/4,180/4	97/110
	2. Плов с мясом	150/180	194/227
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4 Хлеб пшеничный	37/42	48/50
	Хлеб ржаной	42/47	49/61
		524/589	464/525
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	200/200	76/76
		200/200	76/76
УЖИН	1. Яйцо	1/1	63/63
	2. Салат «Зимний»	165/175	177/190
	3. Чай с сахаром	180/7,200/8	29/32
		392/423	269/285
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1138
		Сад	1310
Итого за весь день:		1617	
		1759	

Повар Тюсф Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.