


СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «30» _____ 2025г.

МЕНЮ
 НА «05» мая 2025г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	160/180 25/6, 30/7	100/120 90/120
	2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/397	273/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	75/75
ОБЕД	1. Щи со свежей капустой с тушёной говядиной, со сметаной	150/3, 180/4	89/130
	2. Плов- По «Русски» с тушёной говядиной	150/180	258/291
	3. Компот плодово-ягодный	150/180	85/100
	4. Хлеб пшеничный	40/50	47/50
	Хлеб ржаной	50/55	49/61
		538/639	528/632
ПОЛДНИК	Напиток вишнёвый	180/180	93/93
		180/180	93/93
УЖИН	1. Плюшка «Московская»	220/250	268/314
	2. Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	296/346
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1265 1497
Итого за весь день:		1626	
		1824	

Повар Лосы Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра На Надежкина Е.А.