

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «5» _____ 2025г.

МЕНЮ

НА «06» мая 2025г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.
 сад : 159.94 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	127/140
	2. Батон с маслом	25/6, 33/7	90/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	300/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	75/75
ОБЕД	1. Рассольник на м/б со сметаной	150/3, 180/3	72/86
	2. «Бигус» с мясом	150/180	214/253
	3. Компот из кураги	150/180	88/90
	4. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5. Хлеб ржаной	45/50	49/61
		538/638	470/540
ПОЛДНИК	КЕФИР	140/140	74/74
		140/140	74/74
УЖИН	1. Пудинг творожный со сметаной	220/3	350
		250/3	360
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/32
		410/461	378/392
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1297 1452
Итого за весь день:		1539	
		1739	

Повар Лоску Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.