

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «28» 04 2025г.

МЕНЮ

НА «09» апреля 2025г.

Стоимость ясли: 158.82 руб.
 сад : 159.93 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная	150/180	127/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	89/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		341/397	300/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	78/78
ОБЕД	1. Щи из свежей капусты на м/б со сметаной	150/4, 180/4	120/130
	2. Гуляш из мяса	50/70	119/125
	3. Каша гречневая рассыпчатая	100/110	118/141
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		539/639	529/584
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/200	113/113
		200/200	113/113
УЖИН	1. Омлет с овощами	200/230	230/331
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	29/32
		387/438	259/363
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1279 1509
Итого за весь день:		1517 1724	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.