

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 2025г.

МЕНЮ

НА «10» апреля 2025г.

Стоимость ясли: 158.84 руб.
 сад : 159.91 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	75/120
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	90/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		341/397	248/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	75/75
ОБЕД	1. Рассольник на м/б со сметаной	150/4, 180/10	97/110
	2. Биточки рыбные	50/70	117/134
	3. Гороховое пюре	100/110	135/155
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		539/646	521/587
ПОЛДНИК	Напиток вишнёвый Печенье	180/230	93/108
		20/20	83/83
		200/250	176/191
УЖИН	1. Яйцо	1/1	63/63
	2. Салат «Мозаика»	180/210	270/284
	3. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/32
		407/458	361/379
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1381 1583
Итого за весь день:		1637 1901	

Повар Алсу Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.