

СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
«18» 04 2025г.

МЕНЮ

НА «11» апреля 2025г.

Стоимость ясли: 158.84 руб.
сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток злаковый	160/180 25/6, 30/7 160/180	83/100 90/120 83/111
		351/397	256/331
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	75/75
ОБЕД	1. Борщ на м/б со сметаной 2. Лапшевник с отварным мясом, со сметаной 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150/4, 180/10 150/4 180/4 150/180 40/45 45/50	137/200 237 280 76/77 47/50 49/61
		543/649	547/668
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	200/200	88/88
		200/200	88/88
УЖИН	1. Ватрушка с повидлом 2. Чай с сахаром	220/250 180/7, 200/8	322/353 28/32
		407/458	351/385
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1317 1562
Итого за весь день:		1637	
		1901	

Повар Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.