

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «14» апреля 2025г.

МЕНЮ

НА «14» апреля 2025г.

Стоимость ясли: 158.81 руб.
 сад : 159.93 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/185	133/143
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/122
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		341/402	307/376
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	78/78
ОБЕД	1. Суп картофельный с клёцками на к/б со сметаной	150/9,180/9	151/162
	2. Котлета куриная	50/70	111/141
	3. Картофельное пюре		126/130
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5 Хлеб пшеничный	39/44	48/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		543/643	509/595
ПОЛДНИК	Кефир	150/150	47/47
		150/150	47/47
УЖИН	1. «Крупенник» с повидлом	180/20	320
		200/20	360
	2. Чай с сахаром	180/7,200/8	29/392
		387/428	349/341
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1290 1437
Итого за весь день:		1521	
		1723	

Повар Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.