

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Новаляева В.Ф.
 «15» _____ 2025г.

МЕНЮ

НА «15» апреля 2025г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.

сад : 159.96 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	160/180	120/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/122
	3. Какао с молоком	160/180	111/121
		351/397	322/383
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	78/78
ОБЕД	1. Свекольник на к/б со сметаной	150/3,180/4	85/136
	2. Гуляш из печени	50/75	123/129
	3. Каша перловая рассыпчатая	100/100	128/143
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5 Хлеб пшеничный	41/46	48/50
	Хлеб ржаной	42/47	49/61
		511/602	509/596
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир Сад- Бифидок	150/150	85
			98
		150/150	85/98
УЖИН	1. Омлет натуральный	220	260
	2. Чай с сахаром	250	300
		180/7,200/8	29/32
		407/458	289/332
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1283 1487
Итого за весь день:		1519	
		1707	

Повар Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.