

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 « 04 » _____ 2025г.

МЕНЮ

НА «16» апреля 2025г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.

сад : 159.96 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	160/180	83/100
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	90/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/397	256/331
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	75/75
ОБЕД	1. Рассольник на м/б со сметаной	150/3,180/4	110/120
	2. Ленивые голубцы со сметанным соусом	140/10	215/10
		170/10	265/10
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4. Хлеб пшеничный	40/45	48/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		538/639	508/583
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	113
			120
		200/250	113/120
УЖИН	1. Пирожок печёный с луком, яйцом	220	356
		250	380
	2. Чай с сахаром	180/7,200/8	29/32
		407/458	385/412
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1337
		Сад	1521
Итого за весь день:		1646	
		1894	

Повар _____ Подпалай Т.М.

Медицинская сестра _____ Надежкина Е.А.