


СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «16» _____ 2025г.

МЕНЮ

НА «17» апреля 2025г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.
 сад : 159.96 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	90/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/397	248/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	75/75
ОБЕД	1. Суп с вермишелью на м/б со сметаной	150/3,180/4	115/174
	2. Биточки рыбные	60/80	117/134
	3. Картофельное пюре	100/100	191/212
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5. Хлеб пшеничный	40/45	48/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		548/639	595/708
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	200/250	113/120
		200/250	113/120
УЖИН	1. Салат «Мозаика»	220/250	270/284
	2. Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	298/316
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1329 1570
Итого за весь день:		1656	
		1894	

Повар Астафьева Подпалай Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.