

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Журавлёва М.В.
2025г.

МЕНЮ

НА «18» апреля 2025г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.

сад : 159.96 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	160/180	127/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	90/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/397	300/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	75/75
ОБЕД	1. Борщ м/б со сметаной	150/3, 180/4	137/199
	2. Суфле из отварного мяса со сметаной	150/3	250
		180/4	308
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		548/639	595/708
ПОЛДНИК	Ясли-Напиток из кураги, печенье	180/20	159
	Сад- Напиток из шиповника, печенье	200/20	202
		200/250	159/202
УЖИН	1. Картофель в молоке	220/250	220/240
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	29/32
		407/458	249/272
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1329
		Сад	1570
Итого за весь день:		1649	
		1898	

Повар Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.