

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «12» 04 2025г.

МЕНЮ

НА «21» апреля 2025г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с гречкой	160/180	152/160
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	90/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/397	325/391
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	75/75
ОБЕД	1. Щи из свежей капусты на к/б со сметаной	150/4,180/5	129/130
	2. Макароны с курицей и овощами	150	209
		180	220
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		539/640	510/538
ПОЛДНИК	КЕФИР	140/140	74/74
		140/140	74/74
УЖИН	1. Пудинг творожный с повидлом	210/10	320
		240/10	340
	2. Чай с сахаром	180/7,200/8	29/32
		407/458	349/372
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1333 1450
Итого за весь день:		1537	
		1735	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.