

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9

г. Новокуйбышевска

Журавлёва М.В.

«23» 04 2025г.

МЕНЮ
НА «23» апреля 2025г.Стоимость ясли: 158.65 руб.
сад : 159.80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	127/140
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 30/7/11	117/137
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/408	327/388
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	78/78
ОБЕД	1. Суп с вермишелью на м/б со сметаной	150/4,180/4	136/144
	2. Тефтели из говядины	50/70	104/110
	3. Икра свекольная	100/110	130/140
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		539/639	568/612
ПОЛДНИК	Кисель/ печенье	190/18	188
		240/18	188
		208/258	188/188
УЖИН	1. Картофельные «Рябчики»	220/250	310/330
	2. Чай с сахаром	187/208	29/32
		/458	339/362
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1478 1614
Итого за весь день:		1605	
		1863	

Повар Подпала Т.М.Медицинская сестра Надежкина Е.А.