

**СОГЛАСОВАНО**  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
*Журавлева М.В.*  
 «33» 04 2025г.

### МЕНЮ

НА «24» апреля 2025г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.  
 сад : 159.90 руб.

| Наименование приёма пищи      | Наименование блюда                     | Масса порции Ясли/сад | Калорийность порции |
|-------------------------------|----------------------------------------|-----------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК                       | 1. Каша ячневая молочная               | 160/180               | 95/120              |
|                               | 2. Батон с маслом                      | 25/6, 30/7            | 90/120              |
|                               | 3. Кофейный напиток злаковый           | 160/180               | 83/111              |
|                               |                                        | 351/397               | 268/351             |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                | СОК                                    | 100/100               | 75/75               |
| ОБЕД                          | 1. Суп картофельный на м/б со сметаной | 150/4, 180/5          | 140/150             |
|                               | 2. Рыбная котлета                      | 50/70                 | 110/119             |
|                               | 3. Гороховое пюре                      | 100/110               | 165/183             |
|                               | 4. Компот из сухофруктов               | 150/180               | 76/77               |
|                               | 5. Хлеб пшеничный                      | 40/45                 | 47/50               |
|                               | Хлеб ржаной                            | 45/50                 | 49/61               |
|                               |                                        | 539/640               | 587/640             |
| ПОЛДНИК                       | Ясли - Напиток из кураги, пряник       | 180/30                | 76/110              |
|                               | Сад - Напиток из шиповника, пряник     | 200/30                | 103/110             |
|                               |                                        | 210/250               | 179/213             |
| УЖИН                          | 1. Сухарник сладкий                    | 220/250               | 310/340             |
|                               | 2. Чай с сахаром                       | 180/7, 200/8          | 29/32               |
|                               |                                        | 407/458               | 339/372             |
| Энергетическая ценность, ккал |                                        | Ясли<br>Сад           | 1448<br>1651        |
| Итого за весь день:           |                                        | 1607<br>1845          |                     |

Повар *Подпала* Подпала Т.М.  
 Медицинская сестра *Надежкина* Надежкина Е.А.