

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «24» 04 2025г.

МЕНЮ

НА «25» апреля 2025г.

Стоимость ясли: 158.87 руб.
 сад : 159.94 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	90/120
	3. Какао с молоком	180/200	121/134
		371/417	286/374
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1. Суп овощной на м/б со сметаной	150/6, 180/7	130/140
	2. Жаркое- По домашнему	150/180	266/300
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		541/642	568/628
ПОЛДНИК	Напиток плодово-ягодный	200/250	40/50
		200/250	179/213
УЖИН	1. Макароны отварные с маслом	180/190	214/278
	2. Кабачковая икра	60/60	46/46
	3. Чай с сахаром	180/7, 200/8	29/32
		427/458	289/356
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1269 1494
Итого за весь день:		1739 1967	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.