

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «28» 04 2025г.

МЕНЮ

НА «28» апреля 2025г.

Стоимость ясли: 158.89 руб.
 сад : 159.96 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	160/180	83/120
	2. Батон с повидлом	25/13, 30/13	105/108
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		358/403	271/339
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1. Суп «Светофор» на к/б со сметаной	150/4, 180/5	104/114
	2. Гречка с крицей и овощами	150/180	250/290
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		539/640	526/592
ПОЛДНИК	КЕФИР	100/100	53/53
		100/100	53/53
УЖИН	1. Творожная запеканка со сметаной	220/7	387
		240/7	392
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	29/32
		414/455	416/424
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1352
		Сад	1494
Итого за весь день:		1611	
		1798	

Повар Аноф Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.