

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 2025г.

Журавлёва

2025г.

МЕНЮ

НА «29» апреля 2025г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	160/180	140/127
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	90/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/397	300/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	78/78
ОБЕД	1. Свекольник на м/б со сметаной	150/5, 180/6	125/130
	2. «Кулебяка» с мясом	150/180	385/390
	3. Компот из сухофруктов	150/180	31/77
	4. Хлеб ржаной	45/50	49/50
		500/596	587/647
ПОЛДНИК	Кисель	180/220	113/113
	Пряник	30/30	110/110
		210/250	223/223
УЖИН	1. Суп «Рыбачок»	200/230	129/153
	2. Хлеб пшеничный	20/20	24/24
	3. Чай с сахаром	180/7, 200/8	29/32
		407/458	182/209
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1373 1528
Итого за весь день:		1607 1845	

Повар *Подпала* Подпала Т.М.
 Медицинская сестра *Надежкина* Надежкина Е.А.