

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «19» 04 2025г.

МЕНЮ

НА «30» апреля 2025г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.
 сад : 159.94 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Дружба» молочная	160/180	111/120
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	90/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/397	284/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	78/78
ОБЕД	1. Рассольник на м/б со сметаной	150/5, 180/6	120/130
	2. Лапшевник с мясом	150/180	280/300
	3. Компот плодово-ягодный	150/180	52/55
	4. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5. Хлеб ржаной	45/50	49/61
		500/596	548/596
ПОЛДНИК	Кисель	170/230	113/113
	Печенье	20/20	96/96
		190/250	209/209
УЖИН	1. Салат картофельный	200/230	129/147
	2. Яйцо варёное	1/2, 1/2	31/31
	3. Чай с сахаром	180/7, 200/8	29/32
		399/458	189/210
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1308 1444
Итого за весь день:		1540 1801	

Повар Лоза Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.